

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
05.11.2025г



Меню

на «5» ноября 2025г.

Сезон: осенне-зимний

День №11

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК№5	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 180/20	200	60,54	11,72	13,82	23,58	301,25
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	33,00	4,0	7,0	31,00	190,0
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	Чай с молоком	210	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
	Итого БЖУ			21,80	22,71	95,26	680,25
	Итого сумма		111,00				